



La Poésie dans le processus de guérison

Impact de l'Art en situation de détresse

Images choisies du Mémoire de fin d'études du D.U. d'Art-thérapie présenté à la Faculté de Médecine de l'Université de Poitiers, par Letizia Moréteau le 10/01/17

The background of the slide is a soft, misty landscape. It features rolling hills and mountains in the distance, partially obscured by a light fog or mist. In the foreground, there is a calm body of water, likely a lake or a wide river, which reflects the surrounding landscape. The overall color palette is dominated by various shades of teal, light blue, and pale green, creating a serene and ethereal atmosphere. The lighting is soft and diffused, suggesting a quiet time of day like dawn or dusk.

En nous reconnectant avec notre être intime profond, l'Art-thérapie ou soin par l'Art nous relie, nous clarifie, nous unifie. C'est une discipline en cours d'exploration qui entre dans le cadre d'une nouvelle éducation thérapeutique.

Par la Poésie, en exerçant les ressources créatives du langage, nous pouvons **redonner sens** à notre vie. Par son «travail» le poète nous aide à saisir l'harmonie du monde

En todo estás vos.



L'observation d'œuvres d'art et l'apprentissage et pratique des techniques théâtrales, sont **des outils** permettant l'accès à des aspects méconnus ou ignorés de soi-même ...



La pratique théâtrale par le psychodrame est un moyen d'aller à la découverte de la propre intériorité. **L'utilisation du masque** peut, paradoxalement, aider à démasquer des troubles enfouis

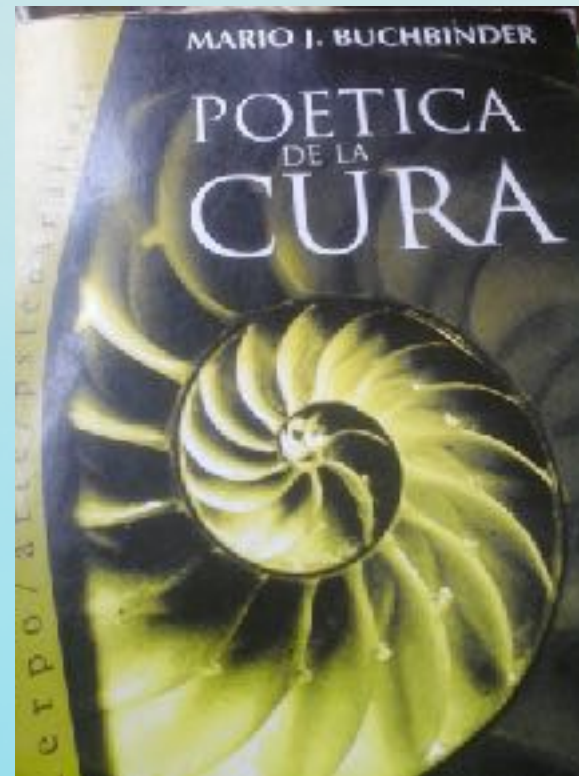




Quelques livres compagnons de parcours ...



Mon livre mettant en Scène et en Poésie les troubles de la mémoire



Le livre qui, depuis 2010, a nourri ma pratique poétique de théories et méthodes



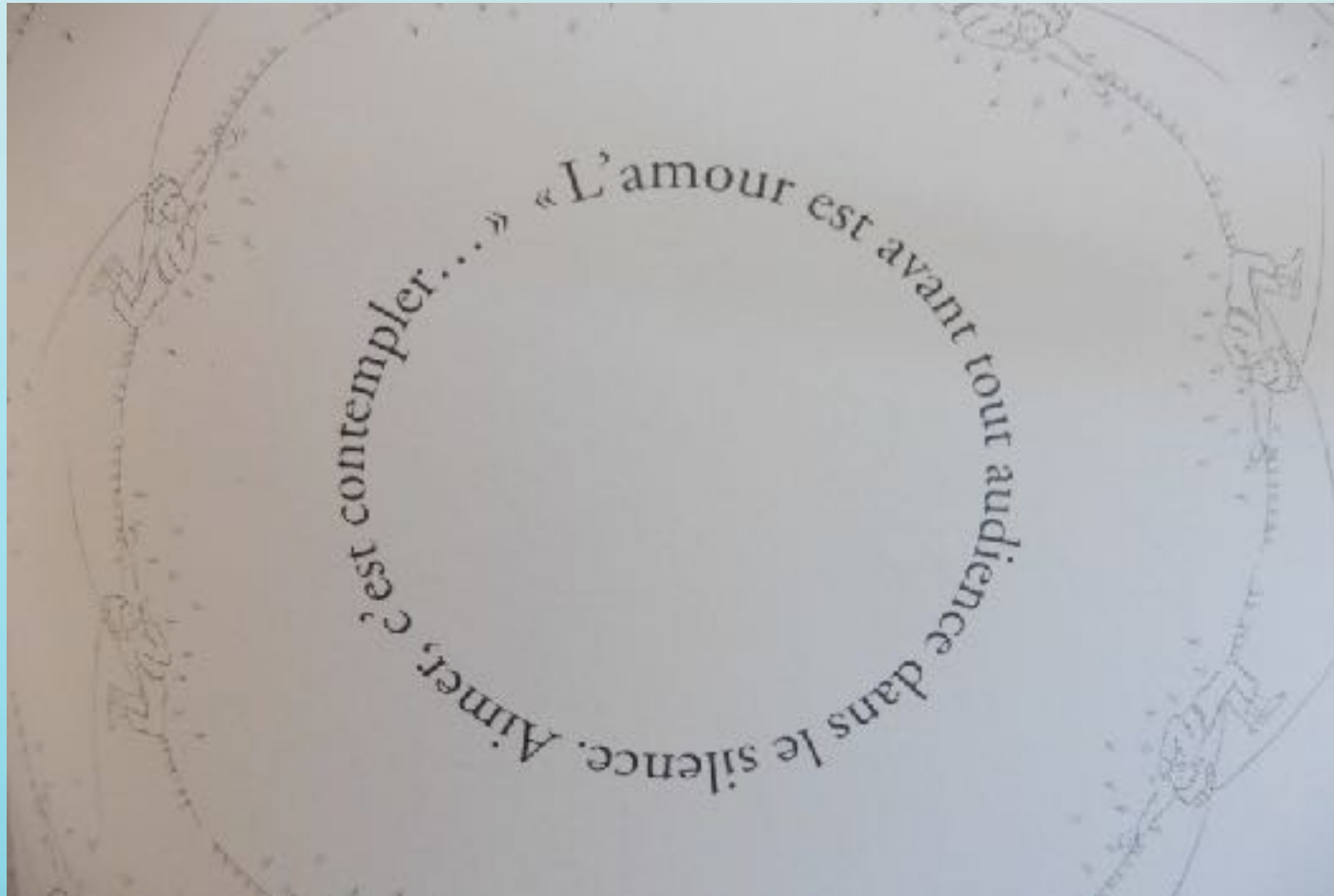
Un autre livre phare de l'Institut du Masque de Buenos Aires, lieu où j'ai réalisé mon stage

Inattendu. C'était pourtant l'automne dans l'hémisphère sud.

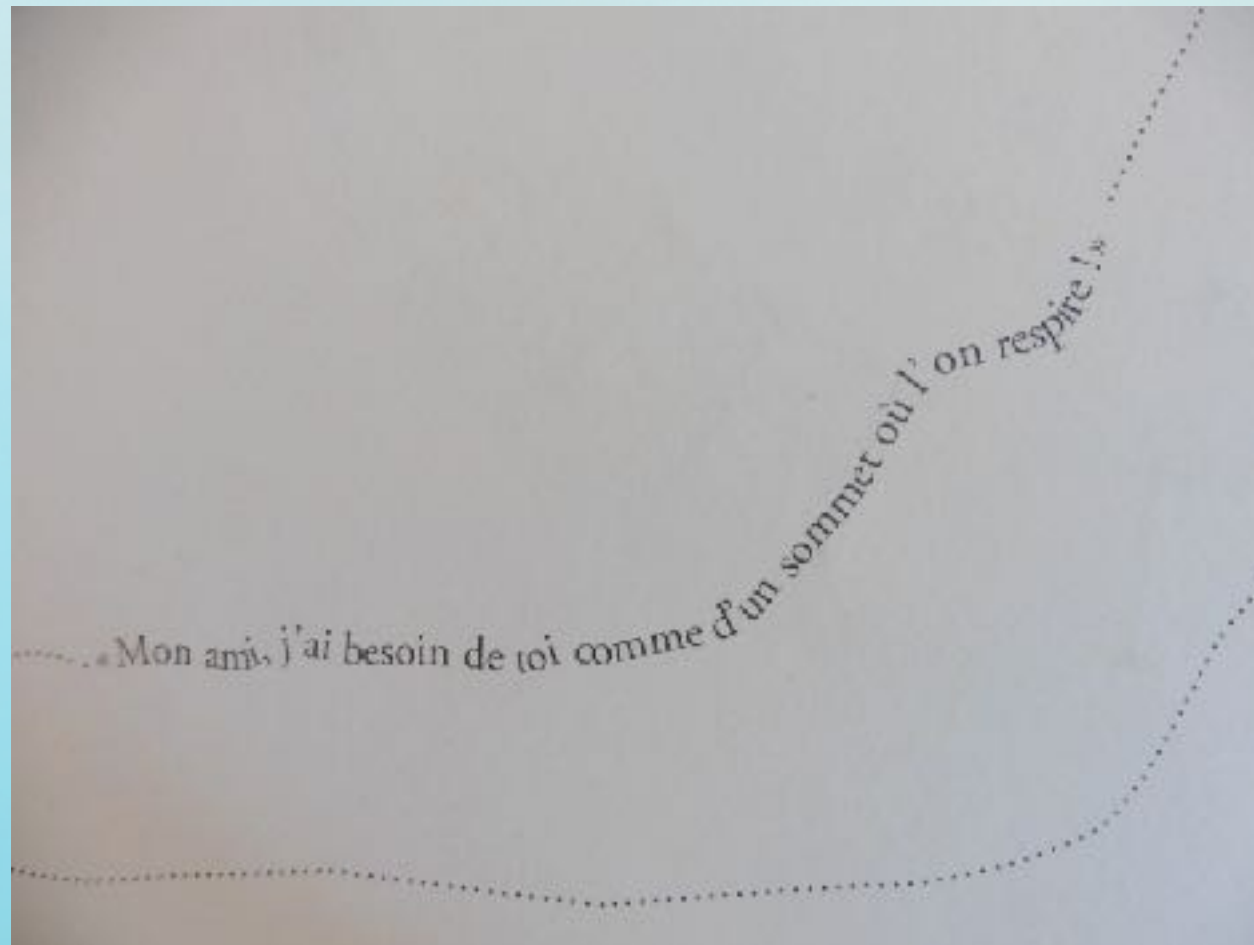
Une dentelle de fleurs roses constellait le bleu du ciel à Buenos Aires...



En explorant la **notion de centre** de l'être humain...on arrive vite à son propre cœur et à celui de ceux qui nous approchent...



C'est toujours en résonance, soutenus par la force d'une parole en harmonie avec **une pensée orientée vers la Beauté** que l'art-thérapeute peut transmettre une impulsion inspirante...



Voici La **structure**
d'accueil de mon
lieu de stage pour
le D.U. d'Art-
thérapie suivi à la
Faculté de
Médecine de
Poitiers entre
2014 et 2016



Instituto de la Máscara
Formation

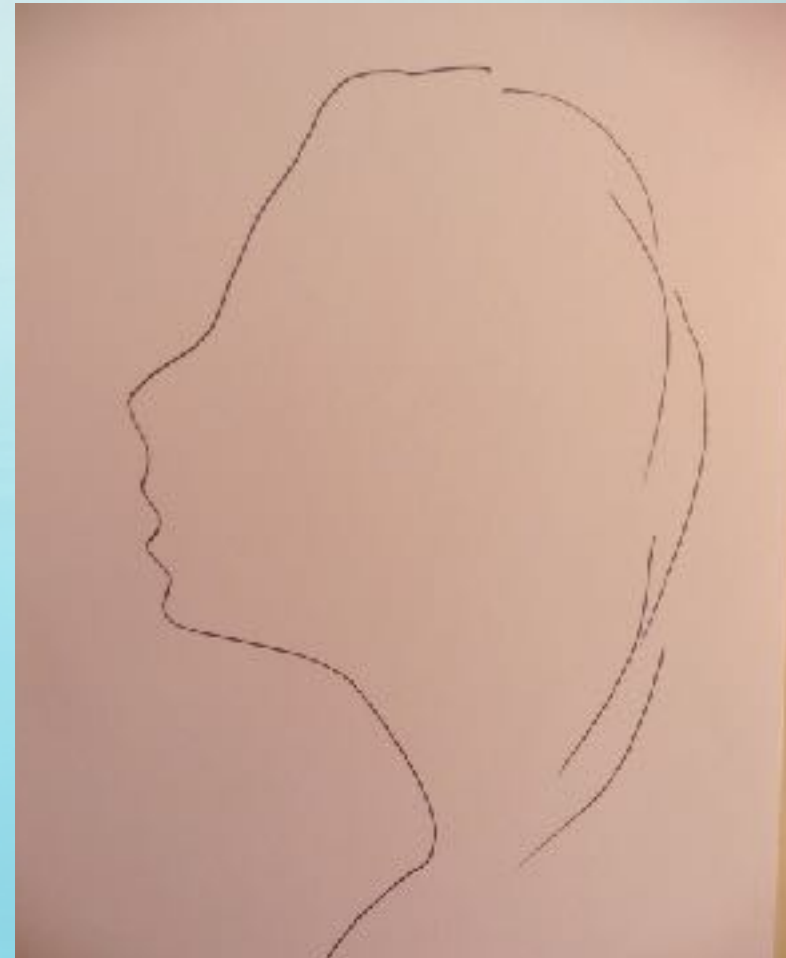
Une séance prélude de **préparation au travail** à l'Institut du Masque de Buenos Aires, Argentine.



L'Institut du Masque est une Institution reconnue en Amérique Latine, consacrée à la recherche dans le domaine de la **santé**, de l'**art** et de la **psychanalyse**. Parmi les techniques proposées: le psychodrame et la poésie occupent une place de premier choix.



Ebauche d'un portrait effectué par une patiente atteinte d'un syndrome de basse vision dû à une maladie de l'œil: la Rétinite Pigmentaire. **L'art-thérapie accompagne les troubles de la vision.**



« A deux mains » ... Quel travail pour **aller de l'imaginaire au concret**, dans un ballet d'ébauches, lignes et découpages jusqu'à ce que l'idée de création de masque prenne forme...



Des **jeux scéniques** peuvent nous aider à remettre en mouvement quelque chose de figé à l'intérieur de nous...



Visite au Musée Sivory de Buenos Aires - Argentine
avec **approche visuelle, corporelle** des œuvres... 1.



Visite au Musée Sivory de Buenos Aires - Argentine avec **approche tactile** des œuvres...

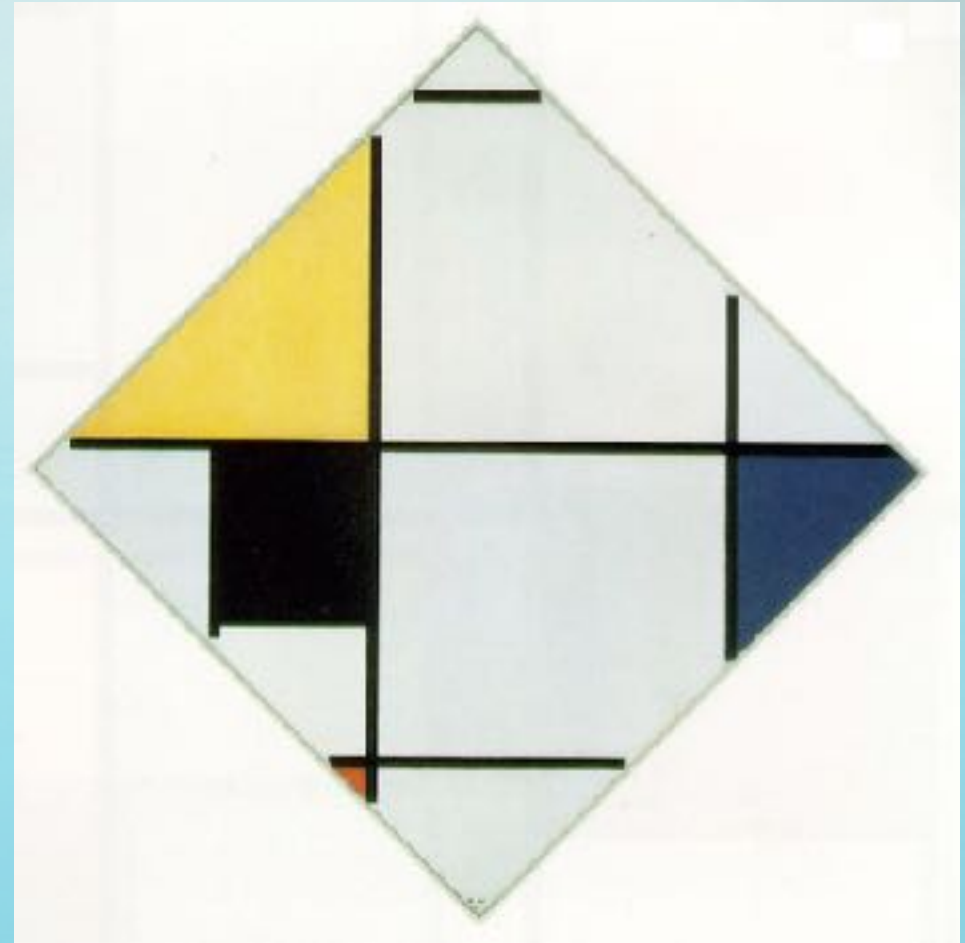
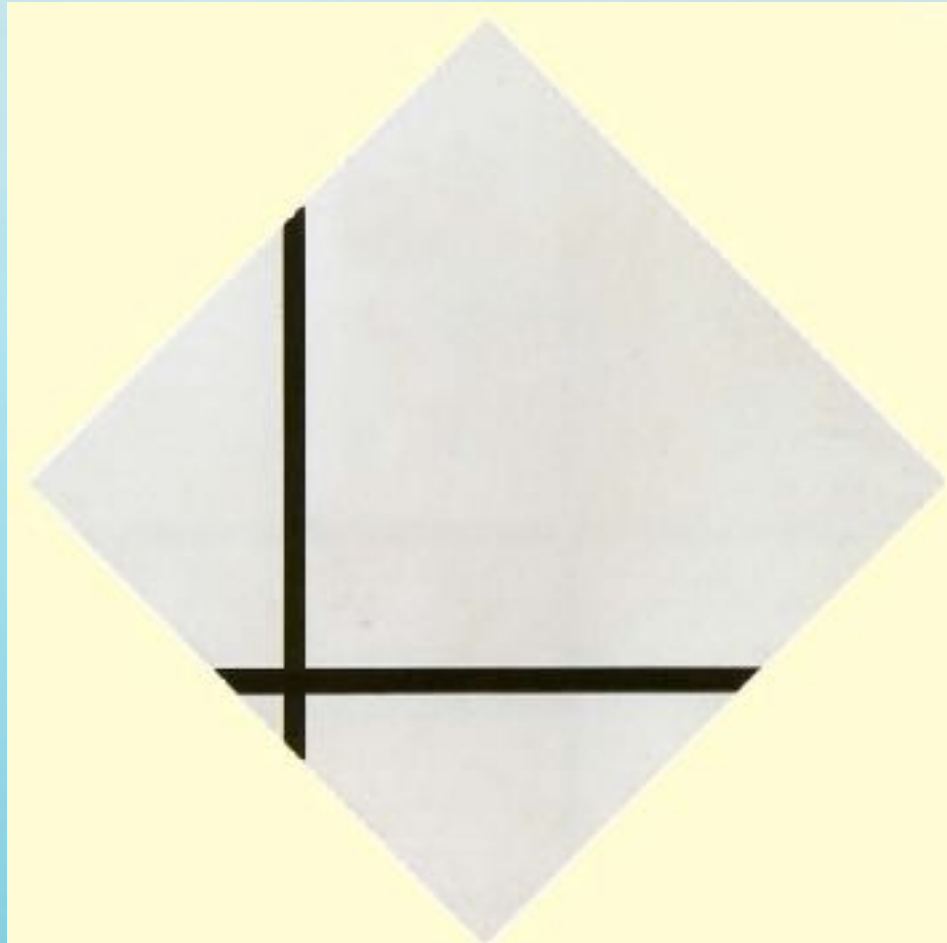
2.



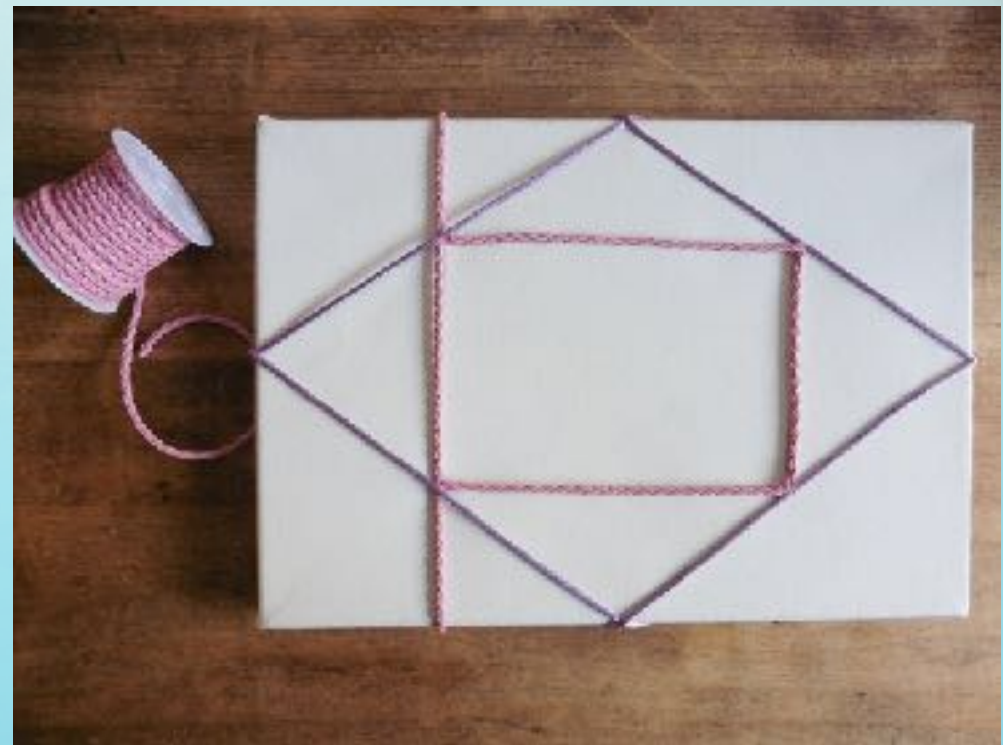
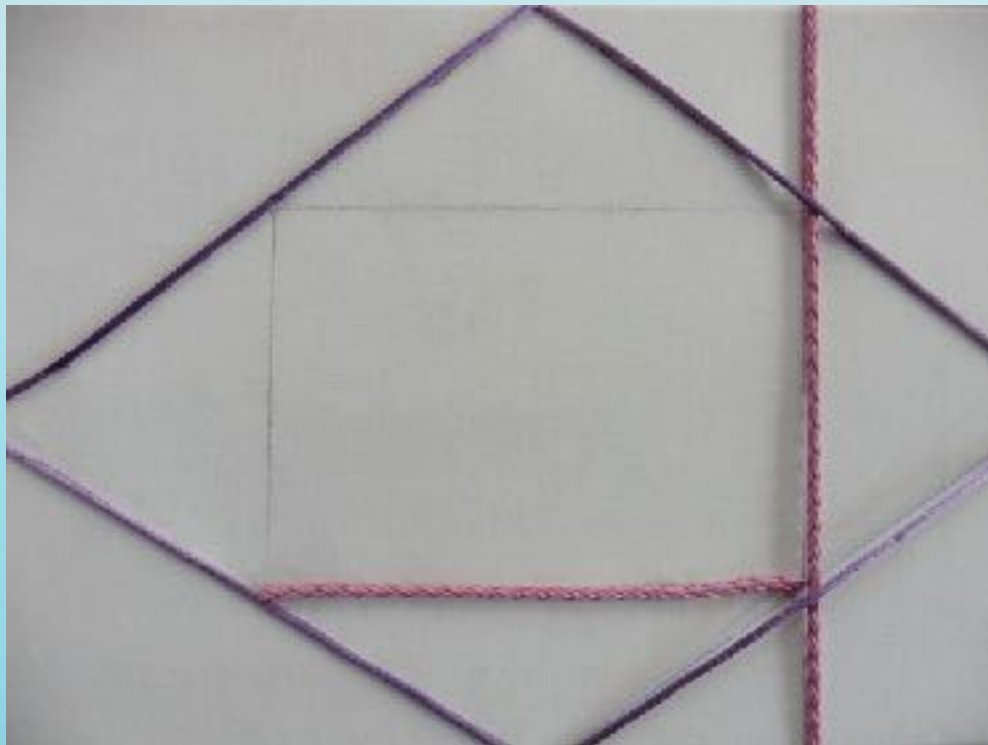
Découverte d'un **atelier de peinture pour aveugles** au Musée Sivory de Buenos Aires: les motifs sont délimités avec du fil: une manière de faire entrer la couleur dans un cadre...



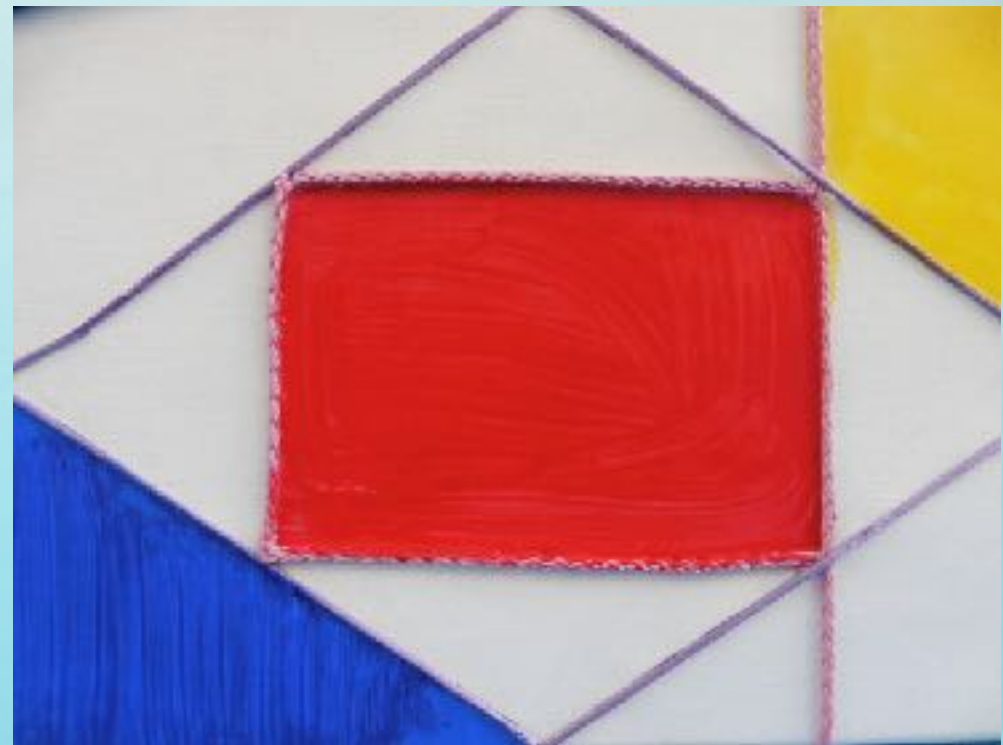
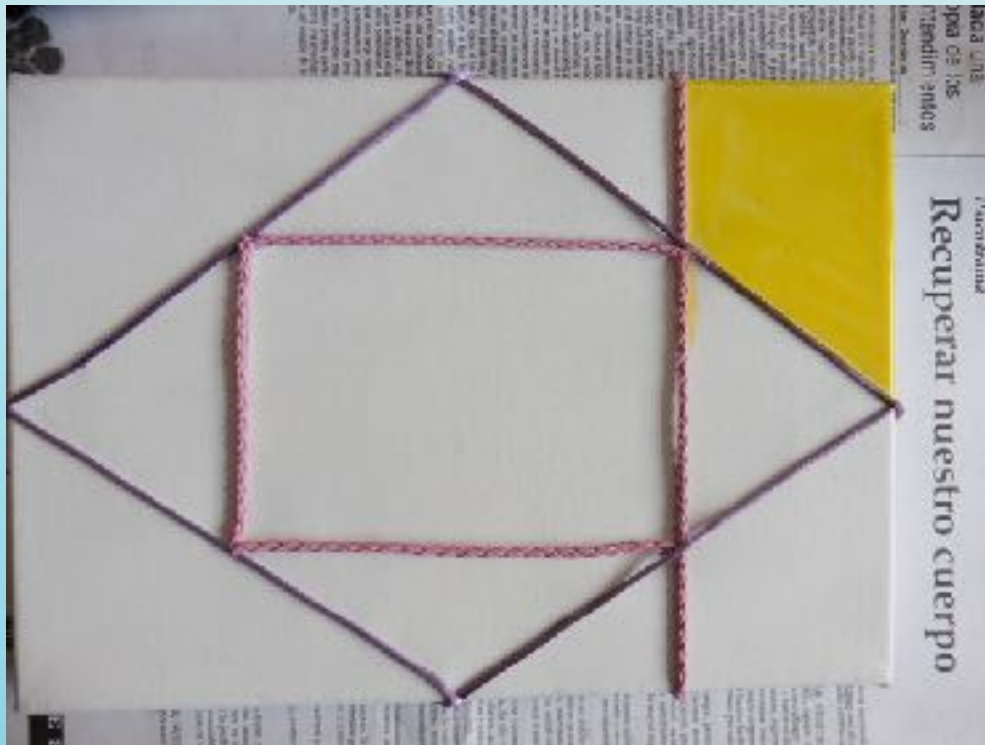
Organisation d'un **atelier inspiré** du tableau « La Diagonale » de Mondrian, pour une personne atteinte de basse vision



Travail sur toile avec du **fil** délimitant les surfaces à peindre.



Petit à petit, le tableau prend forme... et couleurs

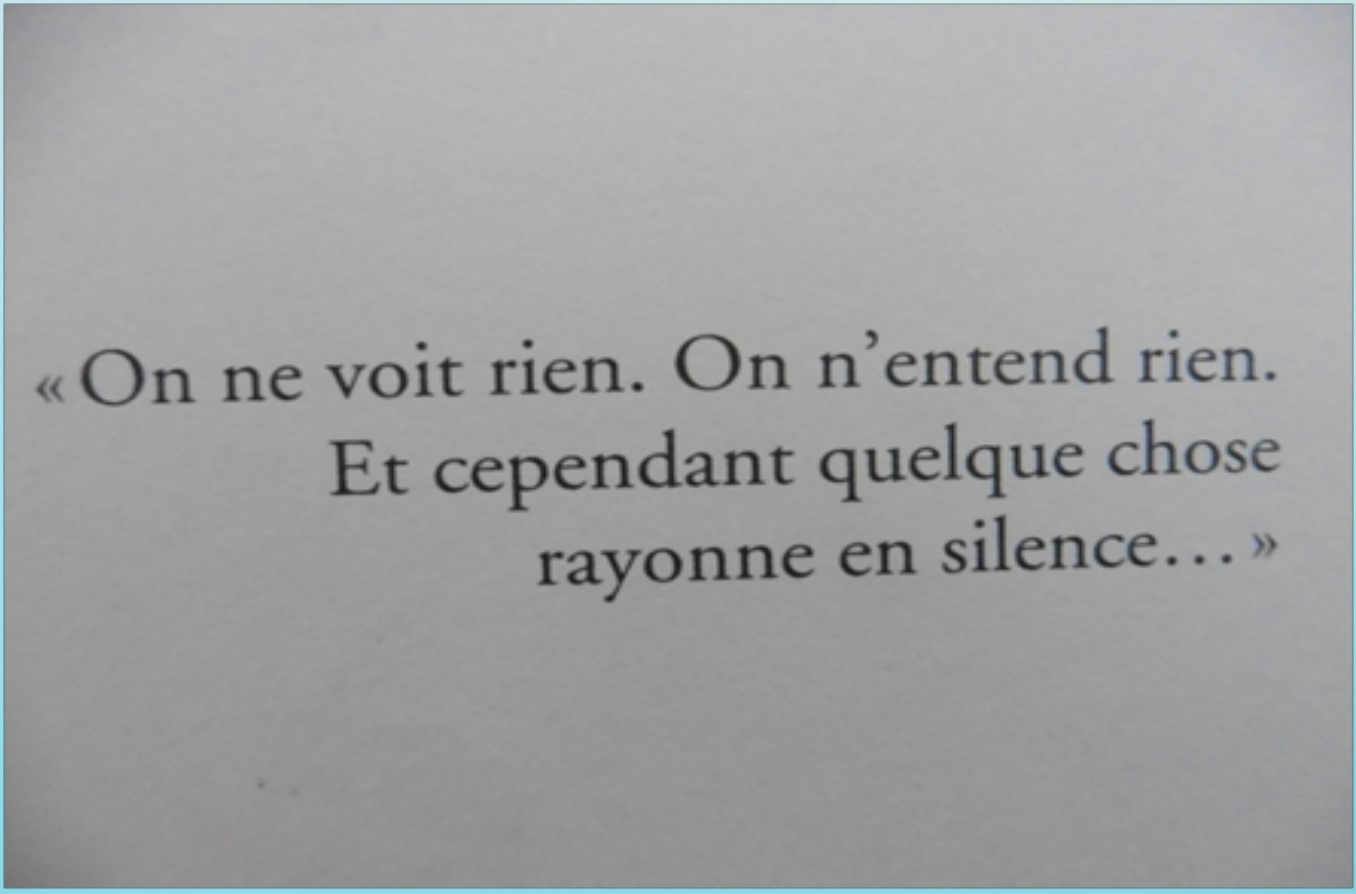


Extrait d'un livre de coloriage utilisé par l'art-thérapeute comme support d'inspiration -livre approuvé par la fondation Saint-Exupéry. De l'observation des dessins à la loupe, naissent des **bribes de poésie** venant éclairer l'esprit d'une lumière intérieure

1.

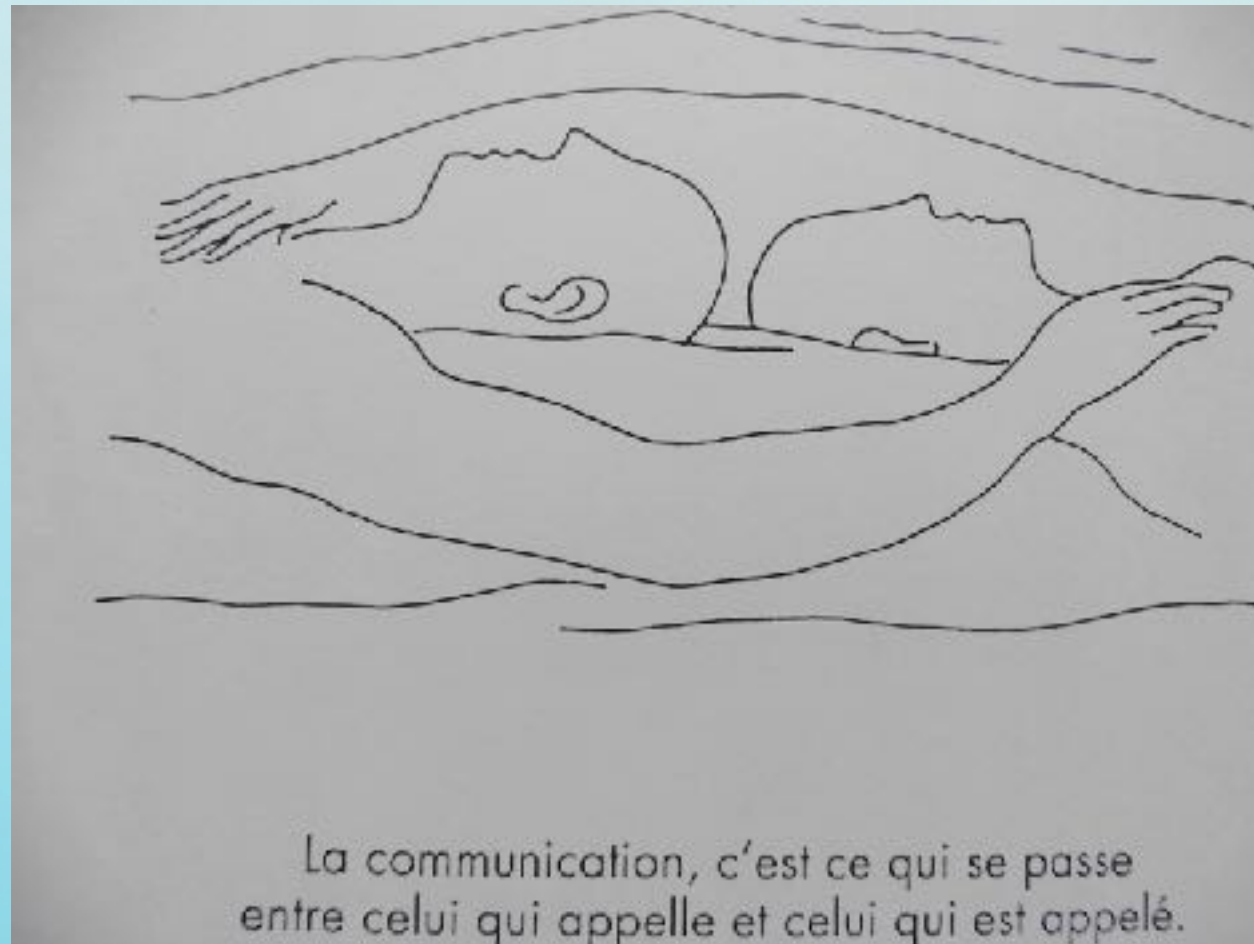


Lors de la réflexion préalable aux séances d'art-thérapie, ma patiente avait choisi la phrase: « L'essentiel est invisible aux yeux... »



« On ne voit rien. On n'entend rien.
Et cependant quelque chose
rayonne en silence... »

Quelque chose d'unique se produit toujours lors d'une rencontre. L'Art propose une manière « autre » de voir, de sentir, de dire... Le thérapeute est là juste pour accueillir ce qui vient



L'art est **vecteur de forces vives** pouvant transformer l'homme par une soudaine prise de conscience ...



A manière de conclusion, ce serait à vous de me dire quelle image, quelle senteur, quelle parole, quelle saveur, quel souffle de cette présentation allez-vous emporter avec vous. Merci de votre attention et à bientôt pour une approche approfondie...

